***Un carnet de route avec l’ensemble des informations nécessaires (matériel – lieu de rendez-vous, co voiturage, …) vous sera envoyé lors de votre inscription.***

**Bulletin d’inscription stage**

**« Une vie de Berger »**

**du 9 au 14 juillet 2019 Vallée d’Ossau**

**à retourner avant le 1 juin** à Sébastien Carlier 2480 Quartier Montauzey 40410 BELHADE

**1er participant**

Mme, M. Nom Prénom Date de naissance

Adresse :

CP Ville :

Tel domicile et portable :

Adresse mail :

Remarques particulières (régime alimentaire – santé) à savoir pour les organisateurs :

**2 ème participant**

Mme, M. Nom Prénom Date de naissance

Adresse :

CP Ville :

Tel domicile et portable :

Adresse mail :

Remarques particulières (régime alimentaire – santé) à savoir pour les organisateurs :

**Déroulement du séjour :** (le planning reste totalement conditionné à la météo et à la gestion du troupeau de 500 brebis !)

**J1** // Faire les sacs – randonnée pour rejoindre le berger Stéphane qui est déjà en estive. En fonction d’un ensemble de paramètres (météo – agenda de la transhumance - …) nous rejoindrons Stéphane par le sentier de la vallée des gorges du Soussouéou (4 h de marche modérée) ou par le sentier des crêtes –col de l’ours. Installation du camp à la cabane, découverte des bêtes.

**J2 – J3 – J4** // En petits groupes, chaque matin, « Enfiler la salopette comme un berger », pour de vrai…, participation au petit déjeuner avec les bergers avant le lever du jour ( !) – traite – soin des bêtes - fabrication de fromages.

Pour le reste du groupe, petites randonnées de découverte des estives, de l’histoire du pastoralisme, pierres signées, histoire de la transhumance, découvertes botaniques et faunistiques, … et laisser part à l’imprévu ! Tous les jours les groupes se retrouvent le midi pour partager le repas et la suite des randonnées – découvertes - baignades dans l’après midi.

**J5** // Randonnée collective à travers les sources du Soussouéou, sur les sentiers de l’histoire du pastoralisme et de la grande aventure hydraulique de la vallée d’Ossau.

**J6** // Démontage du camp et retour aux voitures par le sentier de la transhumance en suivant les gorges du Soussouéou.

**Niveau de confort : Rustique MAIS CONFORTABLE !!**

Les nuits sont proposées sous tentes individuelles ou tipi ou encore dans la cabane de berger.

« Repas d’altitude », avec les conditions possibles dans une cabane de berger. Les repas proposés sont frais – cuisinés avec des produits de la vallée. Nous privilégions les repas cuisinés, de même pour les pique-nique.

Participation pouvant être la bienvenue pour le montage/démontage et préparation des repas selon la composition de l’équipe.

Douche possible à la cabane du berger avec une eau…. Chaude !

**Niveau physique :**

Accessible à presque tous !

Une fois à la cabane : randonnées de 3 à 5 h de marche par jour sur sentiers vallonnés avec des dénivelés entre 200 – 400 m.

Vous ne portez que votre sac de la journée (le reste de vos bagages le premier et le dernier jour étant transporté par un véhicule d'assistance).

La randonnée du dernier jour, ainsi que la grande journée en milieu de séjour sont d’un niveau modéré de 5 à 6h de marche. Les dénivelés sont entre 300 – 500 m.

**Taille du groupe :**

Le séjour Berger est proposé aux individuels et à 2 - 3 familles maximum. Nous sommes entre 7 – 12 participants.

**Assurance :** Conformément à la réglementation de notre association, Itinéraires Partagés est assurée pour les activités proposées (randonnées à pied, kayak – nuits en cabanes, activités de découverte de la nature patrimoine). **Cependant, chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie**

**individuelle multirisque** dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage.

**Règlement :**

Prix du séjour adulte: 600 € + 5 € (adhésion association) x …. Participants = ………. €

Prix séjour pour enfant (de 5 – 12 ans) : 370 € + 5 € (adhésion association) x ….Participants = ………€

Prix séjour pour jeune (de 13 -18 ans) : 470 € + 5 € (adhésion association) x ….Participants = ………. €

Je règle un acompte de 30% soit …….€ par chèque bancaire à l’ordre de l’association Itinéraires Partagés. La réservation devient ferme lorsqu’un acompte de 30% du prix total du stage a été reçu à l’association avant la date limite d’inscription. Le chèque d’acompte sera encaissé un mois avant le début du séjour.

Le chèque du solde du stage devra être envoyé un mois avant. Il sera encaissé à la fin du séjour.

**Conditions d’annulation :**

Toute annulation doit être justifiée. En dehors de raisons médicales, familiales justifiées un mois avant, l’acompte vous sera retenu.

Si vous annulez à moins d’un mois avant le début du séjour, 50 % du prix du séjour vous sera demandé.

A moins de 2 jours, nous ne procèderons à aucun remboursement.

**Ce tarif comprend**:

* l’encadrement par un accompagnateur montagne Sébastien Carlier et Stéphane Chettrit le berger.
* l’hébergement à la montagne sous tipi ou sous tente individuelle, c’est au choix.
* l’ensemble des repas préparés collectivement avec des produits frais de la vallée, du mardi midi au dimanche midi.
* la prestation d’accompagnement et un quart de votre fromage que vous allez fabriquer et recevoir après affinage dans votre boite aux lettres en décembre.
* La logistique 4x4 qui achemine vos sacs à dos et tout le ravitaillement du séjour.
* Deux surprises de cheminement original en montagne pour explorer encore plus loin la vallée !

Pour les questions de matériel, n’hésitez pas à nous contacter. Un carnet de route avec tous les détails, vous sera envoyé au moment de votre inscription.

**Je soussigné(e) (Nom Prénom)**

1erparticipant : ……………………………………………………………………………………………

2 ème participant : ………………………………………………………………………………………

déclare avoir pris connaissance et accepter l’ensemble des informations communiquées par Itinéraires Partagés (descriptif du stage / hébergement / conditions …)

Date …………………………….

Signature de chaque participant précédée de la mention « lu et approuvé ».