



2017

Association Itinéraires Partagés

2480 quartier Montauzey
40410 Belhade

Tel : 05 58 07 75 91

<http://itinerairespartages.free.fr/>

itinerairespartages@yahooouupes.fr

Contacts coordination :

Sébastien CARLIER

2480 Quartier Montauzey / 40410 BELHADE

Tel : 05 58 07 75 91 - 06 46 16 52 67

Frédéric GILBERT

Quartier Garrot / 33 830 BELIN-BELIET

Tel : 05 56 88 02 70 - 06 71 48 60 43

FEUILLE de ROUTE
session itinérance Kayak de mer

Week-end aux îles du Pertuis Charentais, sur la route des forts.

du samedi 9 septembre au dimanche 10 septembre 2017

Pas de cairn ni de balise, pas de sente non plus. Tout au plus une route, au sens marin du terme, à la surface de l'eau. Aucune trace derrière soi non plus, sitôt le sillon refermé...

*Pour **ce troisième RV de l'année 2017**, à bord de kayaks de mer, nous filerons avec délicatesse sur les eaux douces de l'estuaire de la Charente, pour déboucher sur le Perthuis charentaise aux abords de Fouras et sa pointe de la Fumée : navigation entre l'île Madame, Fort Enet, l'île d'Aix et Fort Boyard.*

Objectifs de ce 3ème RV :

Renforcer le lien avec les embarcations et leurs belles qualités marines pour parcourir avec aisance cette sortie en mer et naviguer sous différentes amures en longeant les rives des îles et les forts de cette zone géographique autrefois stratégique militairement.

Ce 3ème rendez-vous aura pour but d'appréhender les éléments techniques utiles à la construction d'une route au long cours.

Navigation envisagée :

*La navigation sur deux jours et une nuit débute par le chargement de ses effets personnels et collectifs dans les "navires" et un temps de lecture de carte. Fort de l'acquisition des fondamentaux techniques, la navigation prend la forme d'une route nautique au long cours à la surface des ultimes kilomètres de la **Charente** jusqu'à son exutoire, aux abords des eaux salées de **l'île Madame**.*

*De là, si les conditions le permettent, une belle traversée au compas et avec le flux, permettra aux participants de rejoindre le littoral de l'île d'Oléron et Boyarville. La seconde partie de journée offrira une navigation au plus près de la côte sableuse, avant la traversée (en formation) jusqu'à **Fort Boyard** en pleine mer. Calcul de dérive indispensable pour cette route nautique un peu engagée qui se poursuivra jusqu'à l'île d'Aix, escale du jour.*

*Après une nuit au coeur du sujet, la matinale du lendemain permettra de découvrir une petite découverte de l'île à pied, avant d'embarquer pour faire le tour complet de l'île en adaptant la route aux conditions météo du moment. Après la pause sur les rochers découverts de **Fort Enet**, le groupe rejoindra les abords de **la pointe de la fumée** avant de longer les falaises de **Fouras**. Le retour avec le flux de la marée permettra de revenir avec les eaux saumâtres de la Charente, et d'aborder en toute tranquillité la compréhension de ce milieu ostréicole et ces usages.*

Association Itinéraires Partagés

Association loi 1901

SIRET : 479 758 922 00013

Itinéraires Partagés, pour une éducation à l'environnement, au voyage et à la culture.



2017

Association Itinéraires Partagés

2480 quartier Montauzey
40410 Belhade

Tel : 05 58 07 75 91

<http://itinerairespartages.free.fr/>

itinerairespartages@yahoogroupes.fr

Contacts coordination :

Sébastien CARLIER

2480 Quartier Montauzey / 40410 BELHADE
Tel : 05 58 07 75 91 - 06 46 16 52 67

Frédéric GILBERT

Quartier Garrot / 33 830 BELIN-BELIET
Tel : 05 56 88 02 70 - 06 71 48 60 43

***Pendant ces journées**, de 5 à 6 heures de pagaie, acquisition progressive d'une propulsion efficace (y compris parfois par vents de travers) pour adapter la route aux horaires et coefficients de marées et aux conditions climatiques du moment.*

***Bien sûr, une telle virée nautique nous donnera l'occasion d'échanger** autour de la formation du système défensif, chère à Vauban, sur les perthuis Charentais et d'Antioche en appréhendant au fil du parcours leurs occupations humaines dans les temps anciens, leurs usages contemporains et prendre la mesure de la qualité environnementale du secteur au marnage important.*

Voici les informations essentielles pour préparer au mieux ce week-end des 3 9 et 10 septembre 2017 :

● **Le lieu de rendez vous :**

Nous vous proposons de vous retrouver le **samedi matin à 9h30** pour un petit café – thé d'accueil, sur le pont des kayaks, à proximité du **Port des Barques, précisément à l'embarcadère du Port des Fontaine, à 1km plus à l'est**. Voir aussi la **photo aérienne** jointe au message

● **Coordonnées GPS : longitude : 1° 03' 15.63" ouest et latitude : 45° 57' 05.93" nord**

Pensez à prendre un de nos numéros : Seb : 06 46 16 52 67 et Fred : 06 71 48 60 43

C'est donc là que nous vous proposons de faire vos sacs marins ! Un temps minutieux où l'on doit toujours faire rentrer beaucoup de choses, dans peu de place, soit **une phase délicate : le rangement de vos affaires dans le kayak de mer...**

● **Passage en revue des besoins pour vous aider à vous organiser avant le départ :**

Pour mémoire :

- Une règle : amener l'essentiel, seulement l'essentiel !
- Une astuce : prévoir plusieurs petits sacs logiquement préparés valent mieux qu'un gros sac fourre-tout !
- Une mauvaise idée : mettre des sacs étanches sur le pont rend vulnérable au vent !
- Le plus : réduire des affaires c'est bien, prévoir la place pour les affaires collectives c'est mieux !

Mon équipement personnel :

Il se divise en deux parties distinctes : pendant la navigation et pour les moments à terre !

Association Itinéraires Partagés

Association loi 1901

SIRET : 479 758 922 00013

Itinéraires Partagés, pour une éducation à l'environnement, au voyage et à la culture.



2017

Association Itinéraires Partagés

2480 quartier Montauzey
40410 Belhade

Tel : 05 58 07 75 91

<http://itinerairespartages.free.fr/>

itinerairespartages@yahoogroupes.fr

Contacts coordination :

Sébastien CARLIER

2480 Quartier Montauzey / 40410 BELHADE

Tel : 05 58 07 75 91 - 06 46 16 52 67

Frédéric GILBERT

Quartier Garrot / 33 830 BELIN-BELIET

Tel : 05 56 88 02 70 - 06 71 48 60 43

Pendant la navigation (sur l'eau) :

- En haut : selon le temps, un vêtement polaire fin manches longues ou manches courtes ou un polo de laine serrée. Par dessus : un Kway manches longues (fourni par l'association).
- Le +: un petit haut néoprène sans manche)
- Sur la tête : chapeau, visière ou serre tête, lunettes de soleil (prévoir les attacher) et, en cas de vent frais, un bonnet peut être bienvenu.
- En bas : un maillot de bain avec un short néoprène. Le vieux survêtement n'est pas l'idéal mais peut faire l'affaire sur une journée ou deux maxi.
- Au pied : au pire de vieux tennis, au mieux des bottillons en néoprène, ou des sandales qui tiennent au pied.

Pour le transport de mes affaires :

En plus des sacs étanches fournis par l'organisation, il est bon de prévoir une série de petits sacs de congélation avec fermeture pour y stocker mes petits effets personnels.

Et je prévois pour le jour, sur le pont du bateau : une gourde isotherme et quelques barres de céréales, mais aussi un petit tube de crème solaire ! Un appareil photo étanche (même jetable) peut être un plus (mais l'usage n'est pas toujours aisé !!).

Pour les moments à terre :

- Pour le soir : un polo près du corps (manches longues, il peut y avoir des moustiques !!), une veste polaire, un survêtement pour les jambes et une bonne paire de chaussettes chaudes ;
- Pour la nuit : un duvet de petite taille, un petit pull (ou la polaire), un petit bonnet, un coupe vent.
- Une lampe frontale avec 2 piles ... chargées ! Un karimat ou un petit matelas gonflable qui tient dans un sac étanche ;
- Pour le jour de beau temps : un short et une (petite) serviette de bain
- NB : Les chaussures « en plus » prennent beaucoup de place, vieilles tennis conseillées !
- Pour les affaires de toilette, privilégiez le savon de Marseille, ou gel de toilette bio, qui servira de « gel de mer » à la place du « gel douche » !
- et pourquoi pas une petite surprise gustative, gourmandise à faire partager en cours de navigation ou le soir, on est toujours très gourmands de vos spécialités !!
- un petit livre, toujours un compagnon fidèle lors des moments off !
- Pour les pauses, penser à un polo près du corps (manches longues) ou une veste polaire.

NB : Le téléphone portable n'est pas indispensable pendant la navigation. L'itinérance en pleine nature est l'occasion de vivre l'instant, in situ, avec ceux qui partagent l'itinéraire du jour !

Association Itinéraires Partagés

Association loi 1901

SIRET : 479 758 922 00013

Itinéraires Partagés, pour une éducation à l'environnement, au voyage et à la culture.



2017

Association Itinéraires Partagés

2480 quartier Montauzey
40410 Belhade

Tel : 05 58 07 75 91

<http://itinerairespartages.free.fr/>

itinerairespartages@yahooouououes.fr

Contacts coordination :

Sébastien CARLIER

2480 Quartier Montauzey / 40410 BELHADE
Tel : 05 58 07 75 91 - 06 46 16 52 67

Frédéric GILBERT

Quartier Garrot / 33 830 BELIN-BELIET
Tel : 05 56 88 02 70 - 06 71 48 60 43

● **Matériel de navigation (prévu pour vous)** lors de cette première itinérance :

1. Un kayak de mer (un ou deux places) équipé de lignes de vie, d'une écope, de cale-pieds et de caissons de rangement accessibles par des trappes étanches ; Sur le pont des élastiques ou des filets sont fixés devant et derrière vous.
2. Chacun sera équipé d'un gilet, d'une pagaie, d'une jupe et éventuellement d'une pagaie de secours.
3. Au moins un des bateaux de l'équipage sera équipé d'un compas, d'un bout de remorquage à mousqueton, d'un miroir, d'un jeu de 3 fusées, d'une VHF rechargée et d'une corne de brume.
4. Une poche (ou filet) sera prévue dans le groupe pour récupérer nos déchets ou ce qui flotte.

● **Matériel pour vivre une itinérance (prévu par l'association pour vous et à partager avec ses coéquipiers)**

Tarps et tentes (tipis ou tentes individuelles).

Attention : nous indiquons si vous souhaitez dormir en tente individuelle.

Petit Camping Gaz + recharge

Batterie de cuisine (gamelles et couverts) . Ne dispense pas d'apporter votre bon couteau !

Boîte de sécurité pharmacie.

Réserves d'eau et petite douche solaire

Nourriture du samedi midi au dimanche après-midi.

Pour bien vivre ma virée à la pagaie, je peux prévoir en plus :

Les photocopies de la carte 1/25000 ou navicarte du secteur

Un petit carnet et un crayon, l'appareil photo, une petite paire de jumelles.

● **Déroulement de la sortie :**

En restant souple dans notre itinéraire qui s'adaptera au niveau des participants en fonction des conditions climatiques, de l'état de navigation sur la zone, de votre forme, des rencontres, observations que nous pouvons faire,...

● **Suggestion :**

Arrivée dès le vendredi soir sur place possible :

Un camping municipal se situe au Port des Barques ; Il est donc possible de s'y rendre le vendredi soir afin d'être sur place le matin du samedi. **Organisation et réservation par vos propres soins**

Camping municipal La Garenne***

47 avenue de l'île Madame ; 17 730 Port des barques

www.camping-municipal-portdesbarques.com

Tél : 05 46 84 80 66 // e-mail camping@ville-portdesbarques.fr

Association Itinéraires Partagés

Association loi 1901

SIRET : 479 758 922 00013

Itinéraires Partagés, pour une éducation à l'environnement, au voyage et à la culture.



2017

Association Itinéraires Partagés

2480 quartier Montauzey
40410 Belhade

Tel : 05 58 07 75 91

<http://itinerairespartages.free.fr/>

itinerairespartages@yahoogroupes.fr

Contacts coordination :

Sébastien CARLIER

2480 Quartier Montauzey / 40410 BELHADE

Tel : 05 58 07 75 91 - 06 46 16 52 67

Frédéric GILBERT

Quartier Garrot / 33 830 BELIN-BELIET

Tel : 05 56 88 02 70 - 06 71 48 60 43

● **Info utile :**

Basse Mer (BM) et Pleine Mer (PM)

Samedi 9/09 : PM : 06h58 et BM: 13h34 et PM : 19h16 (coëf : 94) - Marnage de 0,80 m à 6,24 m.

Dimanche 05/6 : PM: 07h34 et BM : 14h15 et PM : 19h58 (coëf : 88) - Marnage de 0,92 m à 6,00 m.

● **Petits rappels / participations aux frais:**

Tarif des deux jours de formation à l'itinérance Kmer : **185 €** + 5 € d'adhésion / personne.

L'adhésion à l'association est obligatoire pour des questions d'assurance.

Le tarif de la session week-end de 2 jours de navigation-formation **comprend :**

La prestation d'accompagnement par 2 encadrants titulaires du Brevet d'Etat, la nourriture embarquée du samedi midi au dimanche 17h30, l'ensemble de matériel de navigation, les tentes, le matériel de cuisine et les navettes liées aux parcours de navigation.

Il ne comprend pas le transport entre le domicile de l'adhérent jusqu'au lieu de RV, ni la nuit la veille. NB : L'organisation d'un covoiturage est suggérée aux participants

Si vous possédez votre propre Kmer, nous contacter.

PS : le paiement de la participation aux frais peut être échelonné si besoin est.

Précision :

Les organisateurs peuvent prendre la décision d'annuler la sortie si les conditions climatiques sont défavorables et ne permettent cette pratique de pleine nature dans les conditions optimum pour le groupe. L'annulation se fera si besoin dans les 48 h avant la sortie.

Les organisateurs peuvent également prendre la décision de modifier l'itinéraire, selon les conditions météo du moment et le comportement du groupe.

Co voiturage :

Nous avons l'habitude de le proposer :

La majeure partie des personnes vient de Bordeaux, Mont de Marsan, Belin Beliet ou Toulouse. Vous avez les adresses mail dans nos correspondances associatives pour vous organiser.

Bonne préparation à vous et à très bientôt pour partager ensemble cette itinérance nautique.

NB : fin du week-end vers 18h sur place, le dimanche soir.

Cordialement
Frédéric & Sébastien

Association Itinéraires Partagés

Association loi 1901

SIRET : 479 758 922 00013

Itinéraires Partagés, pour une éducation à l'environnement, au voyage et à la culture.