



2017

Association Itinéraires Partagés

2480 quartier Montauzey
40410 Belhade

Tel : 05 58 07 75 91

<http://itinerairespartages.free.fr/>

itinerairespartages@yahoogroupes.fr

Contacts coordination :

Sébastien CARLIER

2480 Quartier Montauzey / 40410 BELHADE
Tel : 05 58 07 75 91 - 06 46 16 52 67

Frédéric GILBERT

Quartier Garrot / 33 830 BELIN-BELIET
Tel : 05 56 88 02 70 - 06 71 48 60 43

FEUILLE de ROUTE Dernière session du cycle kayak de mer 2017

« Chemin d'eau à la pagaie : Entre vignobles prestigieux et îles nature d'estuaire »

Dimanche 15 octobre 2017

Suivre une route, au sens marin du terme, à la surface de l'eau. Aucune trace derrière soi non plus, sitôt le sillon refermé sur l'eau ocre et opaque... Ambiance singulière sur les eaux réunies de la Dordogne et la Garonne !

Pour cette **dernière session du programme 2017**, à bord de kayaks de mer, nous filerons sur les eaux saumâtres de la Gironde entre les îles et les berges de l'estuaire, entre vignobles et coteaux, et aux abords du terminal d'un des 7 Ports de Bordeaux!

Objectifs de ce 4ème RV de formation au milieu marin à la pagaie :

Avec les embarcations, construire une route au compas, judicieusement choisie, entre les îles en utilisant les courants et en calculant la dérive. La faiblesse des repères et la météo du moment conditionneront le trajet et ses adaptations.

Navigation envisagée :

Cette journée sera calée sur la marée et les courants, peu importants ce jour là :

BM à 09h44 à Pauillac et PM à 16h02 avec un coefficient 53 représentant 3,70 m de marnage.

Notre « navire collectif » constitué des participants embarqués en kayak, devra construire son itinéraire sur ce haut lieu de transit maritime.





2017

Association Itinéraires Partagés

2480 quartier Montauzey
40410 Belhade

Tel : 05 58 07 75 91

<http://itinerairespartages.free.fr/>

itinerairespartages@yahoogroupes.fr

Contacts coordination :

Sébastien CARLIER

2480 Quartier Montauzey / 40410 BELHADE
Tel : 05 58 07 75 91 - 06 46 16 52 67

Frédéric GILBERT

Quartier Garrot / 33 830 BELIN-BELIET
Tel : 05 56 88 02 70 - 06 71 48 60 43

Parcours en ligne avec une petite navette pour un **départ depuis le port de Lamarque** et une **arrivée au Port de Issan** (commune de Margaux).

Ici, il s'agira de naviguer avec le flux entre les îles (dont l'île Paté et l'île Verte) d'approcher les falaises de Roques de Thau sur la rive opposée, de longer « Pain de sucre » et ses carrelots et faire escale aux abords de la ville de Bourg-sur-Gironde. À l'étal, nous filerons entre l'île d'Ambès et le bec éponyme (et son terminal pétrolier) pour rejoindre, au sud, la digue de la pointe de l'île de Cazeau et, avec le jusan, rejoindre l'île de Macau (non loin du relais Margaux) et le port d'Issan, notre destination finale. En filant au compas et avec la carte marine, nous serons marins d'un jour sur ce milieu si singulier.

Jumelles et habits chauds bienvenus !

Pendant cette journée : confirmation de son aisance technique à bord de son esquif : propulsion efficace et maîtrise du cap et de la dérive... Lecture de carte, calculs de route, traversées de chenaux, prise de caps et navigation en formation solidaire. Apprentissage des codes marins et de la VHF, seront au programme.

Biensur, une telle virée nautique nous donnera l'occasion d'échanger autour des vignobles prestigieux de la rive gauche, des demeures installées au pied des falaises en rive droite de l'estuaire avec leurs carrelots et de ce fameux terminale pétrolier impressionnant, un des 7 ports industriels de Bordeaux. **Nous aborderons aussi la vie et la mort des îles de ce plus grand estuaire d'Europe et leur avenir.** Nous évoquerons les occupations humaines de ce fleuve dans les temps anciens, les usages contemporains et la qualité environnementale que représente aujourd'hui cet espace nautique et ses berges.

Voici les informations essentielles

pour préparer au mieux cette journée de dimanche 15 Octobre 2017 :

Le lieu de rendez-vous :

Nous vous proposons de vous retrouver le **dimanche matin à 9h30** pour un petit café – thé d'accueil, sur le pont des kayaks, à la **cale du Port d'ISSAN (commune de MARGAUX)**, parking enherbé et gravé près de la cale de mise à l'eau.

Les portables passent, pensez à prendre un de nos numéros : 06 46 16 52 67 / 06 71 48 60 43

- **Coordonnées GPS** : longitude : 0° 38' 39,6 ouest et latitude : 45° 02' 36,7" nord

C'est donc à côté de cette **cale** que nous vous proposons de faire vos sacs marins pour la journée. De là, nous partirons **en tenue** dans la navette pour embarquer plus en amont, au port de Lamarque.

Association Itinéraires Partagés

Association loi 1901

SIRET : 479 758 922 00013

Itinéraires Partagés, pour une éducation à l'environnement, au voyage et à la culture.



2017

Association Itinéraires Partagés

2480 quartier Montauzey
40410 Belhade

Tel : 05 58 07 75 91

<http://itinerairespartages.free.fr/>
itinerairespartages@yahoogroupes.fr

Contacts coordination :

Sébastien **CARLIER**

2480 Quartier Montauzey / 40410 BELHADE
Tel : 05 58 07 75 91 - 06 46 16 52 67

Frédéric **GILBERT**

Quartier Garrot / 33 830 BELIN-BELIET
Tel : 05 56 88 02 70 - 06 71 48 60 43

Un temps minutieux où l'on doit toujours faire rentrer beaucoup de choses, dans peu de place, soit **une phase délicate : le rangement de vos affaires dans le kayak...** Même pour une seule journée !

Rappel :

Une règle : l'essentiel, seulement l'essentiel !

Une astuce : plusieurs petits sacs logiquement préparés val mieux qu'un gros sac fourre-tout !

Une mauvaise idée : mettre des sacs étanches sur le pont rend vulnérable au vent !

Le plus : réduire des affaires c'est bien, prévoir la place pour les affaires collectives c'est mieux !

● **Passage en revue des besoins pour vous aider à vous organiser avant le départ :**

Mon équipement personnel (plus léger que pour 2 jours, mais quand même !...)

Deux parties distinctes : pendant la navigation et pour les moments à terre !

Pendant la navigation (sur l'eau) :

- En haut : selon le temps, un vêtement polaire fin manches longues ou manches courtes ou un polo de laine serrée. Par dessus : un Kway manches longues. (Le plus : un petit haut néoprène sans manche)
- Sur la tête : chapeau, visièrre ou serre tête, attache-lunettes de soleil (en cas de vent frais : un bonnet peut être bienvenu)
- En bas : un maillot de bain avec un shorty néoprène. Le vieux survêtement n'est pas l'idéal mais peut faire l'affaire sur une journée ou deux maxi.
- Au pied : au pire de vieux tennis, au mieux des bottillons en néoprène, ou des sandales qui tiennent au pied.

Pour le transport de mes affaires :

En plus des sacs étanches fournis par l'organisation, il est bon de prévoir une série de petits sacs de congélation avec fermeture pour y stocker mes petits effets personnels.

Et je prévois pour le jour, sur le pont du bateau : une gourde isotherme et quelques barres de céréales, mais aussi un petit tube de crème solaire ! Un appareil photo étanche (même jetable) peut être un plus (mais l'usage n'est pas toujours aisé !!).

Pour les moments à terre :

- Ne pas oublier votre pique-nique qui sera sorti du sac le moment venu. Prévoir un conditionnement efficace pour éviter les désagréments !!

Association Itinéraires Partagés

Association loi 1901

SIRET : 479 758 922 00013

Itinéraires Partagés, pour une éducation à l'environnement, au voyage et à la culture.



2017

Association Itinéraires Partagés

2480 quartier Montauzey
40410 Belhade

Tel : 05 58 07 75 91

<http://itinerairespartages.free.fr/>

itinerairespartages@yahoogroupes.fr

Contacts coordination :

Sébastien CARLIER

2480 Quartier Montauzey / 40410 BELHADE
Tel : 05 58 07 75 91 - 06 46 16 52 67

Frédéric GILBERT

Quartier Garrot / 33 830 BELIN-BELIET
Tel : 05 56 88 02 70 - 06 71 48 60 43

- Pour la pause pique-nique penser à un polo près du corps (manches longues), une veste polaire, un survêtement pour les jambes et une bonne paire de chaussettes chaudes ;
- et si pas cas il fait grand beau temps : un short et une (petite) serviette de bain !
- Pourquoi pas une petite surprise gustative, gourmandise à faire partager en cours de navigation ou à l'arrivée vers 17h; on est toujours très gourmand de vos spécialités !!

Le téléphone portable n'est pas indispensable. L'itinérance en pleine nature est l'occasion de vivre l'instant, in situ, avec ceux qui partagent l'itinéraire du jour !

● **Matériel de navigation (prévu pour vous) :**

1. Un kayak de mer (un ou deux places) équipé de lignes de vie, d'une écope, de cale-pieds et de caissons de rangement accessibles par des trappes étanches ; Sur le pont des élastiques ou des filets sont fixés devant et derrière vous.
2. Chacun sera équipé d'un gilet, d'une pagaie, d'une jupe et (parfois) d'une pagaie de secours.
3. Au moins un des bateaux de l'équipage sera équipé d'un compas, d'un bout de remorquage à mousqueton, d'un miroir, d'un jeu de 3 fusées, d'une VHF rechargée et d'une corne de brume.
4. Une poche (ou filet) sera prévue dans le groupe pour récupérer nos déchets ou ce qui flotte.

● **Matériel prévu par l'association pour vous et à partager avec ses coéquipiers**

Boîte de sécurité pharmacie.

Réserves d'eau

Les photocopies de la carte 1/25000 ou navicarte du secteur

Pour bien vivre ma virée à la pagaie, je peux prévoir en plus :

Un petit carnet et un crayon, l'appareil photo, une petite paire de jumelles.

● **Déroulement de la sortie :**

En restant souple dans notre itinéraire qui s'adaptera au niveau des participants en fonction des conditions climatiques, de l'état de navigation de l'estuaire, de votre forme, des rencontres, observations que nous pouvons faire,...

Association Itinéraires Partagés

Association loi 1901

SIRET : 479 758 922 00013

Itinéraires Partagés, pour une éducation à l'environnement, au voyage et à la culture.



2017

Association Itinéraires Partagés

2480 quartier Montauzey
40410 Belhade

Tel : 05 58 07 75 91

<http://itinerairespartages.free.fr/>

itinerairespartages@yahoogroupes.fr

Contacts coordination :

Sébastien CARLIER

2480 Quartier Montauzey / 40410 BELHADE

Tel : 05 58 07 75 91 - 06 46 16 52 67

Frédéric GILBERT

Quartier Garrot / 33 830 BELIN-BELIET

Tel : 05 56 88 02 70 - 06 71 48 60 43

● Coté participation aux frais de formation :

Tarif de la journée : **75 € + 5 €** (adhésion association... si vous ne l'avez pas déjà)

L'adhésion à l'association est obligatoire pour des questions d'assurance.

Je règle un acompte de 30% soit € par chèque bancaire
à l'ordre de l'association Itinéraires Partagés.

Ce tarif comprend :

La participation aux frais d'accompagnement et le matériel de navigation

La participation aux frais de formation et documents dont les cartes plastifiées

L'organisation de l'éventuelle navette

L'accueil sur les bateaux !

Ce tarif ne comprend pas :

Le transport pour se rendre au départ

Le pique nique

Les organisateurs peuvent prendre la décision d'annuler la sortie si les conditions climatiques sont défavorables et ne permettent cette pratique de pleine nature. L'annulation se fera si besoin dans les 48 h avant la sortie.

Il est indispensable de remplir et retourner le bulletin d'inscription à cete journée.

Co voiturage :

Nous avons l'habitude de le proposer :

La majeure partie des personnes vient de Bordeaux, Mont de Marsan, Belin Beliet. Vous avez les adresses mail pour vous organiser.

Bonne préparation à vous et à très bientôt pour partager ensemble cette 2nde itinérance aquatique.

Cordialement
Frédéric & Sébastien

Association Itinéraires Partagés

Association loi 1901

SIRET : 479 758 922 00013

Itinéraires Partagés, pour une éducation à l'environnement, au voyage et à la culture.