



Itinérances de pleine nature  
Canoë - Kayak de mer  
Trek - Bivouac insolite - Vélo  
Stages aquarelles et Photos

# DOSSIER DE PRESSE

## 2026

ITINERAIRESPARTAGES.ORG



La grande aventure pyrénéenne



Stage aquarelle

# PORTFOLIO



Itinérance à la pagaie sur les grands lacs espagnols



Canoë-bivouac sur la Vézère



Canoë sur la Dordogne

Aller à la rencontres des eaux blanches des gaves



Carnet de voyage au Cantal



Bivouac insolite





# SOMMAIRE

ITINÉRAIRES PARTAGÉS 6

KAYAK DE MER ET CANOË 10

RANDONNÉES EN MONTAGNE 12

ESCALES ARTISTIQUES 14

BIVOUACS INSOLITES 16

PORTRAITS DES ACCOMPAGNATEURS 18

LA CARTE DE NOS ITINÉRANCES 20



# ITINÉRAIRES PARTAGÉS

**NOS VALEURS**

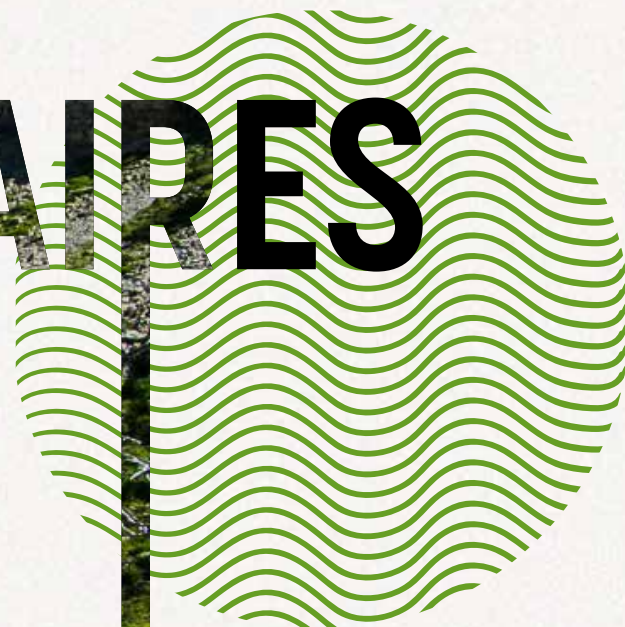
**NOTRE ORIGINALITÉ**

**PAS BESOIN D'ALLER LOIN,  
L'EXCEPTION EST AUSSI LOCALE !**

**DEHORS... VIVRE LA NATURE AVEC  
LE TEMPS DE LA CONNAISSANCE !**

**DES SPÉCIALISTES  
DE LA COMMUNICATION ?**

**PLUTÔT DES ARTISANS  
DE LA PLEINE NATURE**



**D**epuis 2003, **ITINÉRAIRES PARTAGÉS**, fait vivre la pleine nature à des jeunes, des adultes, sous forme de stages, de séjours, de progressions pédagogiques sur les sentiers de montagnes, chemins aquatiques d'eaux douces ou salées. Ici, essentiellement dans la Région Nouvelle-Aquitaine, mais aussi dans des pays proches comme le Maroc, l'Espagne.

Ce projet associatif a mûri sur les sièges en bois des taxis brousses et s'est accéléré lors d'une drôle d'aventure, celle de l'écriture et de la conception d'un carnet de voyage : « *Chypre, itinéraires partagés* », publié en 2003 aux Éditions de la Boussole.



Source d'inspiration pour le stage Carnet de voyage / Maroc - Moyen Atlas

## NOS VALEURS



**ITINÉRAIRES PARTAGÉS** a pour but de promouvoir la découverte de l'autre, de l'ailleurs et de soi-même et de susciter une démarche ouverte et respectueuse dans les domaines du voyage, de la culture et de la protection du patrimoine naturel et humain.

Elle vise donc, dans ces domaines :

- à conseiller et accompagner les individus et les structures porteurs de projets innovants dans le domaine de la sensibilisation environnement, du voyage de découvertes
- à proposer des expériences de pleine nature, en Nouvelle Aquitaine, mais aussi sur des territoires voisins et au Maroc
- à favoriser la création et la diffusion de productions écrites, photographiques, audiovisuelles, et multimédias
- à créer et expérimenter, former autour d'actions innovantes dans le domaine de la découverte de l'environnement, pratiques de pleine nature et artistiques
- à mettre en réseau des compétences et des ressources matérielles et humaines
- à proposer des sessions, sorties, itinérances inédites, créées, organisées et encadrées par un collectif de professionnels du plein air : guides de rivières, guides de kayak de mer, accompagnateurs montagne, grimpeur d'arbres, artistes...



## NOTRE ORIGINALITÉ



8

L'organisation des itinéraires garantit la pratique d'une activité de pleine nature, dans un esprit de découverte avec un encadrement toujours en binôme, pour un partage des regards, des compétences au cours de l'itinérance. L'un expert, professionnel, dans la pratique de pleine nature, l'autre, personne ressource par rapport aux lieux et territoires traversés.

L'originalité de ces propositions ? Vivre une découverte d'un territoire, d'un paysage au travers des sens, d'un investissement physique, en ayant également une interprétation, médiation, des lieux traversés aux côtés d'une personne qui y vit ou exerce une passion, un talent. C'est pourquoi, photographes, dessinateurs, aquarellistes, conteurs, bergers, auteurs... font partie de l'équipe d'encadrement d'Itinéraires Partagés accompagnant le professionnel de la pratique.

Les fondateurs d'Itinéraires Partagés ont en commun le goût du voyage et celui de l'éducation populaire. D'ailleurs, ils travaillent tous dans les domaines du tourisme, de la culture et de l'éducation à l'environnement, en France et à l'étranger.

## PAS BESOIN D'ALLER LOIN, L'EXCEPTION EST AUSSI LOCALE !



Depuis plus de 20 ans nous avons réellement développé des propositions basées sur l'itinérance de pleine nature, sur un week-end jusqu'à une semaine avec une réelle attention portée et une volonté de faire découvrir notre grande Région, la Nouvelle-Aquitaine.

Les frontières sont poreuses... pour aller explorer le Cantal, les Pyrénées espagnoles et même le Maroc. Mais ces déplacements plus lointains ne sont pas forcément source de déplacements arrivés sur place, bien au contraire. C'est l'occasion de se poser une semaine sur le même territoire et d'en connaître l'ensemble de ses ressources !



Photo : Vilacou, Pagayer sur le sourire de la France : la Dordogne



## DEHORS... VIVRE LA NATURE AVEC LE TEMPS DE LA CONNAISSANCE !



Nous avons toujours travaillé dans cet esprit dès le départ. Découvrir avec une approche de pleine nature un territoire au travers de ses reliefs, ses cheminements aquatiques, ... mais toujours dans des approches sensibles des lieux et des personnes qui y vivent.

A chaque séjour, nous avons des complices qui nous accueillent, voyagent avec nous pour partager leurs passions du lieu, ses «pépites» qui nous sont offertes grâce à cette complicité !

L'approche de pleine nature et sa compréhension est le fil conducteur de toutes nos propositions. Nous sommes tous éducateurs environnement ou très sensibles aux sujets environnementaux, avec une double compétence de pleine nature (BEJEPS - BE - DE).

Un voyage à pied, à la pagaie est un merveilleux moyen de parler d'écologie, de comprendre les enjeux d'un territoire traversé, mais tout cela au travers de l'épanouissement positif de la personne !



## DES SPÉCIALISTES DE LA COMMUNICATION ?



Non pas vraiment, mais depuis 20 ans nous avons fabriqué et pratiqué des séjours sur le terrain de manière professionnelle. C'est ce qui est appelé aujourd'hui par les pros de la communication, le slowtourisme, l'écotourisme, les micro aventures et les séjours décarbonnés...

Itinéraires Partagés a justement été lauréat en 2019 et 2024 des « **Trophées du Voyage durable** » pour sa proposition « **Une vie de berger** » et la proposition de stage - formation « **Bivouac sans trace** ».

Nous nous inscrivons avec expérience dans ces concepts bien sûr que nous pratiquons depuis plus de 20 ans.

## PLUTÔT DES ARTISANS DE LA PLEINE NATURE



Avec l'envie de proposer des choses assez uniques. Les temps de repérages sont de véritables moments de plaisirs, de constructions de scénarios d'itinérances et de rencontres.

Nous souhaitons inscrire les pratiquants dans une démarche de progression. C'est donc pour cela que nos propositions de sorties, de séjours sont une date unique sur l'agenda.

Nous n'avons pas de contraintes économiques qui nous poussent à multiplier les mêmes séjours. Pour nous, il est évident que l'itinérance n'est pas la même, car nous ne pouvons pas mobiliser un berger, un complice plusieurs fois dans l'année. L'énergie unique d'un stage nous intéresse pour fabriquer l'**exclusivité de vos souvenirs** !



Canoë camping sur la Vézère

# KAYAK DE MER ET CANOË



## CHEMINS D'EAU À LA PAGAIE EN EAUX DOUCES OU SALÉES

Découvrir un sport de pagaie : kayak en mer ou canoë en rivière, un même plaisir pour ces deux propositions. Technique et engagement, sensations de glisse commune. Une belle opportunité offerte pour aller à la rencontre et l'observation du milieu aquatique, au fil de l'eau, où lors de bivouacs en berges ou sur la côte.



Découverte du fier d'Ars - Ile de Ré

**S**i vous avez envie de découvrir le kayak de mer ou le canoë, le plaisir de sa glisse, de l'observation discrète, l'itinérance au fil de l'eau sur ces grands espaces aquatiques... il ne vous reste plus qu'à préparer votre sac étanche !

Les itinérances imaginées sont sans difficulté, les parcours s'adapteront au rythme de votre coup de pagaie, l'idée est de pouvoir bien se familiariser avec cet « engin aquatique », tout en profitant pleinement de la découverte des grands lacs ou de l'estuaire, construire sa route et partager un bivouac sur les bords de la Dordogne.



400 000 ans d'histoire de l'Homme  
au bout de la pagaie !



Le bassin d'Arcachon en kayak de mer

### « COMME UN AIR DE CANADA » INITIATION KAYAK DE MER

Grands lacs landais

📅 29 mars 2026

### STAGE FORMATION CANOË BIVOUAC

Dans le cadre de l'Open Canoë Festival • Drôme

📅 30 avril au 3 mai 2026

### RANDO CANOË BIVOUAC. SÉJOUR : NAVIGUEZ SUR LE SOURIRE DE LA FRANCE

Vallée de la Dordogne. Proposition famille.

📅 13 mai au 17 mai 2026

### NAVIGUEZ SUR UNE RIVIÈRE SAUVAGE

Vallée de la Leyre • Landes

📅 14 juin 2026

### « LE GAVE(S) TOUR » STAGE CANOË EAUX VIVES

Pyrénées Atlantiques et Hautes Pyrénées

📅 4 au 8 juillet 2026

### « Ô MON ADOUR » ITINÉRANCE CANOË

Landes

📅 12 et 13 septembre 2026

### « CHEMIN D'EAU À LA PAGAIE SUR LE BASSIN D'ARCACHON »

Gironde

📅 8 novembre 2026



Exploration de la Charente

## POUR QUI ?

Pour toute personne ayant l'envie de découvrir les milieux aquatiques sur une embarcation stable qu'est le kayak de mer ou le canoë. Il suffit d'être en bonne condition physique et avoir une petite pratique sportive régulière. Ces itinéraires comportent 5 à 6 h en canoë dans la journée, à la vitesse de la découverte, de l'observation et du partage d'expérience. Ils ne comportent aucune difficulté technique. Les affaires de bivouacs seront portées dans les sacs étanches dans les canoës 2 places. Nous prévoyons des kayaks ou canoës une place et également des kayaks doubles permettant à des personnes de se reposer, si besoin, au cours de la journée. La progression permet aussi l'acquisition des fondamentaux d'une navigation solidaire.



Trek au pays des lacs

# RANDONNÉES EN MONTAGNE

## EXPÉRIENCES MONTAGNARDES

Ces propositions ont la spécificité de s'inscrire autour de personnes qui ont une relation forte avec le milieu de la montagne ! Leur passion est un magnifique lien pour rentrer davantage dans l'intimité de ces lieux. Ces séjours sont tout simplement uniques et nous faisons le choix assumé d'en faire un seul pour conserver toute l'énergie du séjour.



Sentiers de transhumance

# STAGE ITINÉRANCE ET BIVOUAC SANS TRACE



NOUVELLE PROPOSITION



« L'itinérance nature, à pied, à vélo, en canoë, en kayak de mer, solo, en famille et les bivouacs sous les étoiles... ça fait rêver, mais, je ne suis pas sûr que ça soit pour moi ! Il faut savoir faire... ! »

Il n'est pas évident de se lancer, seul ou entre amis, en famille dans l'expérience de la pleine nature, de l'itinérance et du bivouac.

Pourtant, quelle richesse insoupçonnée que de vivre et faire vivre ces expériences totalement additives !

Les bons plans d'itinérances sont nombreux, les réseaux sociaux nous stimulent à chaque post, mais avant de s'embarquer dans l'aventure, il est nécessaire si vous n'aviez pas d'expérience de connaître un minimum de bases, de codes de la pleine nature pour s'assurer de vivre au mieux cette expérience, sans laisser aucune trace de son passage.

Ce temps de formation est justement là pour apporter un ensemble de réponses, de ressources pédagogiques mais aussi de matériel, vivre des expériences formatrices, échanger sur vos questions, vous accompagner sur vos idées de voyages. C'est une véritable immersion autour de l'itinérance et du bivouac en général.



Bivouac sans trace

Jour 1 / Échanges – partages les fondamentaux du bivouac, de l'itinérance, son aspect réglementaire, comprendre, avoir les outils d'analyse des paysages institutionnels que l'on traverse. Temps d'échange sur la diversité du matériel

Jour 2 / En chemin, mode rando, formation – action sur le terrain, Montage tous ensemble du bivouac, avec différents types d'abris, de tentes, hamac, tarp... Repas partagé avec une attention portée aux pistes de menus, mais aussi des techniques de cuissons, la gestion des besoins fondamentaux (Hygiène, cuisine, etc.).

Jour 3 / Échanges sur l'itinérance solo ou en famille, les spécificités de l'itinérance et du bivouac dans des modes de déplacements doux comme le canoë, le kayak de mer, packraft, le vélo, la rando avec un âne...

📅 23 au 25 octobre 2026 • Vallée de Campan – Pyrénées

# MICRO AVENTURE : SYMPHONIE DANS LE NÉOUVIELLE ENTRE LACS ET SOMMETS

NOUVELLE PROPOSITION



Le Néouvielle... Un paysage qui inspire les photographes, les amoureux de la nature, les randonneurs. Un pays de lacs, de sommets, de pins à crochets torturés par les conditions climatiques, qui viennent signer une présence dans le paysage comme des estampes chinoises.

C'est un décor de carte postale, un sanctuaire de plus de 70 lacs, où s'est construite l'une des premières Réserves Naturelles de France où règne un micro climat qui encourage l'évolution d'une biodiversité bien spécifique.

Ici, l'esthétique est majeure. C'est bien dans ce paysage de cartes postales que nous proposons un séjour itinérant. Nous cheminerons de bivouacs en refuges et une nuit dans une grange foraine. L'itinéraire sera hors sentiers classiques nous permettant de faire un tour dans le Néouvielle par des accès peu connus, très sauvages, en plein cœur de Réserve Naturelle.

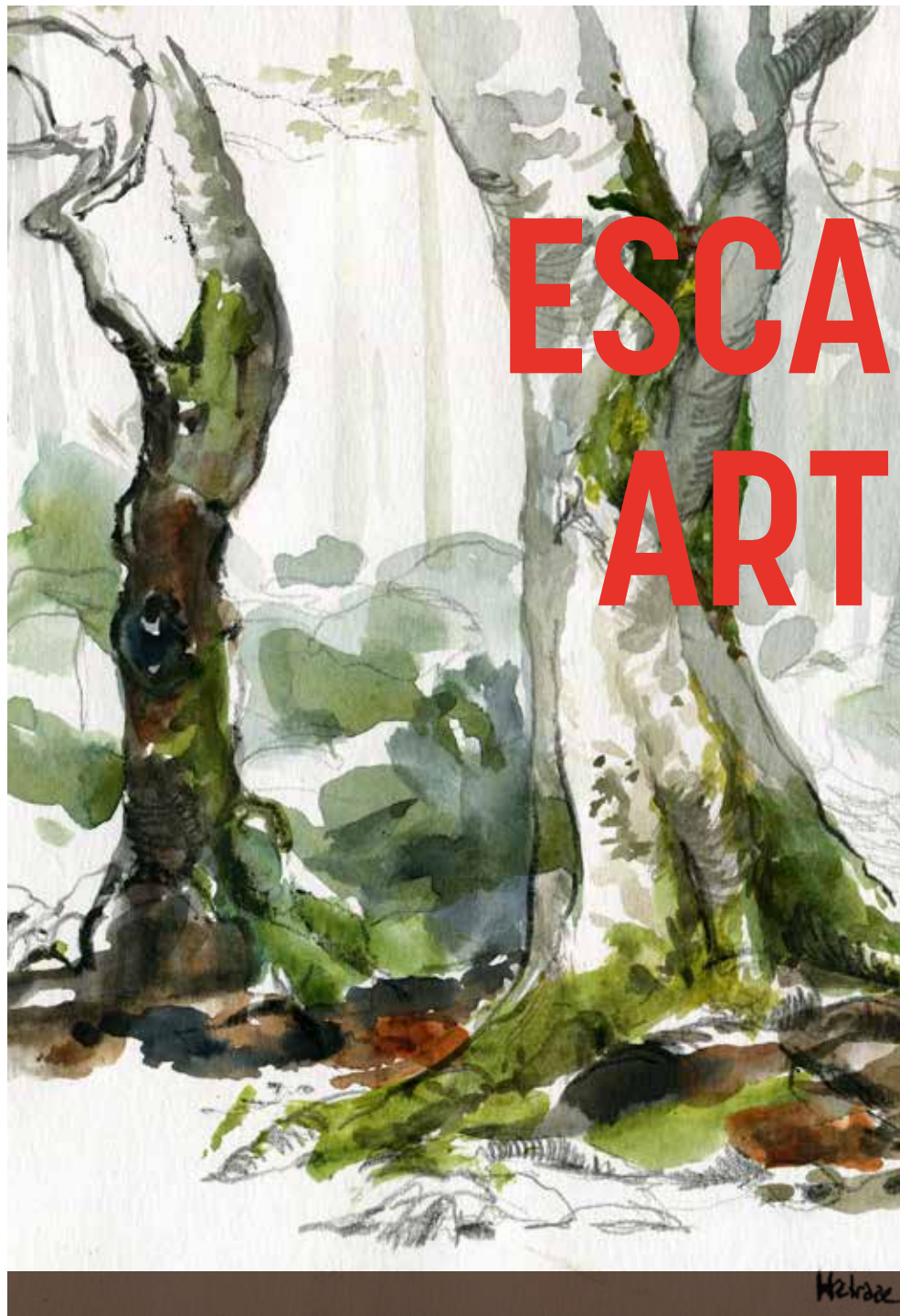
Cette itinérance propose un parcours faisant des ricochets de lacs en lacs, en passant par les cols, faisant le tour des sommets majeurs du secteur. Au cours de notre randonnée, nous aurons fait le tour du Bastan et du Montarrouye.

Les sentiers empruntés seront loin des chemins classiques de la Réserve. Nous l'aborderons avec une sensibilité pastorale au travers de sentiers bien plus sauvages, un peu en terrain d'aventure qui nous permettra d'avoir une vue assez exceptionnelle et de vivre une autre cheminement dans cette réserve.

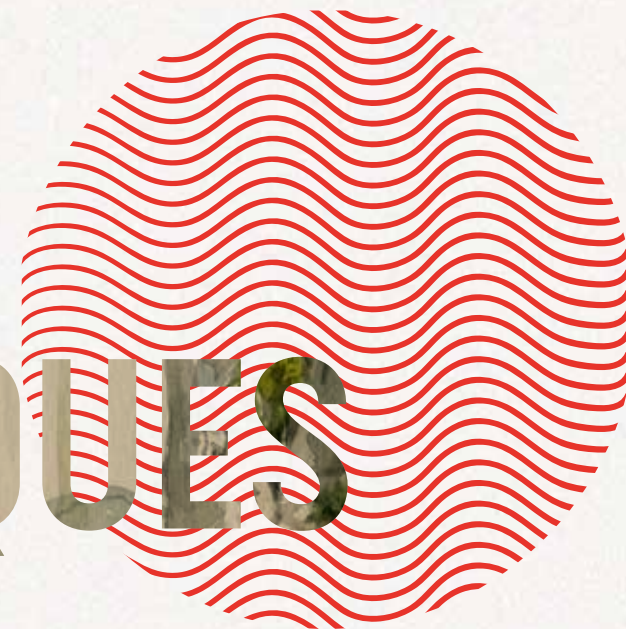
📅 26 au 28 juin 2026

Vallée de Campan - Néouvielle / Hautes Pyrénées





# ESCALES ARTISTIQUES



## ART ET NATURE

Partir explorer artistiquement un coin de montagne pyrénéenne ou cantalienne ou marocaine, accompagné par une professionnelle de l'aquarelle et du croquis de voyage, pour capter les ambiances lumineuses des paysages du monde pastoral, aux ambiances des villages cantaliens, pyrénéens, d'une ruelle de la médina à un douar, d'un portrait d'un artisan à un paysan, tel est l'esprit de ces stages.

Les lieux choisis sont propices au plaisir de la découverte nature en associant un apport technique professionnel dans les approches artistiques choisies. Ils sont fortement engagés dans des démarches d'écotourisme.

## STAGE MINI AVENTURE AQUARELLE



📅 14 au 18 septembre 2026

**N**ous proposons un séjour carnet de voyage un peu particulier. Tout d'abord c'est un voyage conçu autour de l'aquarelle et du dessin mais avec l'idée de partir à l'aventure même à côté de chez soi.

Tout sera sujet au dessin, de la rencontre de passionnés locaux aux sujets à dessiner : forêts diversifiées, vieux arbres, rivière sauvage, patrimoine local... L'ensemble sera le sujet d'une exploration des lumières aux couleurs. Nous prendrons le temps d'observer et de nous immerger au fil de nos croquis dans ce coin de nature.

L'objectif est que chaque dessinateur, aquarelliste, croqueur, qu'il soit dans une phase de découverte ou de perfectionnement, puisse expérimenter et découvrir de nouvelles techniques et travailler également à la conception de son carnet de voyage. C'est une découverte originale avec cette belle opportunité de ramener de beaux souvenirs artistiques.

Et le meilleur, une partie du stage sera coanimé avec Angel Martinez, un guide naturaliste passionnant. Il nous apprendra une multitude de choses sur la forêt, les animaux, les êtres vivants de la rivière et du monde du Ciron.



## STAGE AQUARELLE ET RANDONNÉE AUX COULEURS D'AUTOMNE EN VALLÉE D'ASPE



📅 11 au 15 novembre 2026

**C**'est sur les sentiers Pyrénéens, entre estives et forêts, que Sophie Bataille, artiste aquarelliste, vous invite à une initiation au carnet de voyage naturaliste dans les paysages et les ambiances de montagne.

C'est Sébastien Carlier, accompagnateur montagne, qui donnera le rythme de la découverte et qui saura vous amener dans l'intimité et la diversité des paysages à croquer.

Stage randonnée/aquarelle où nous sommes hébergés dans une gîte en plein coeur du village de Lescun. Nous serons ainsi au plus près des panoramas à peindre. Dans nos carnets de voyage, nous explorerons les techniques d'aquarelle de montagne parés de leurs belles couleurs d'automne. D'autres sujets à peindre croisés sur les chemins pourront être croqué (village, forêt, arbres, brebis). Ce stage est co-animé par Sophie Bataille, aquarelliste - carnetiste et Sébastien Carlier, accompagnateur montagne.

Randonnée légère, entre 300 et 400 m de dénivelé maximum, ne présentant aucune difficulté technique de marche en montagne.

### POUR QUI ?

Les randonnées sont environ de 2 à 4 heures de marche au grand maximum par jour.

Ce rythme laisse volontairement place à l'imprévu des découvertes, des observations, des rencontres, mais aussi au partage de passions, de talents autour du dessin, de l'aquarelle, l'écriture nature... pour l'approfondissement de ses connaissances et pratiques dans les techniques appliquées, ou tout simplement pour se ressourcer.





Brême du cerf perché

# BIVOUACS INSOLITES





## INITIATION BIVOUAC PERCHÉ



Dans une chênaie du Sud Gironde, une occasion de venir découvrir et s'initier aux techniques de grimpe arbre et de passer la nuit perchée pour partir vers d'autres aventures.

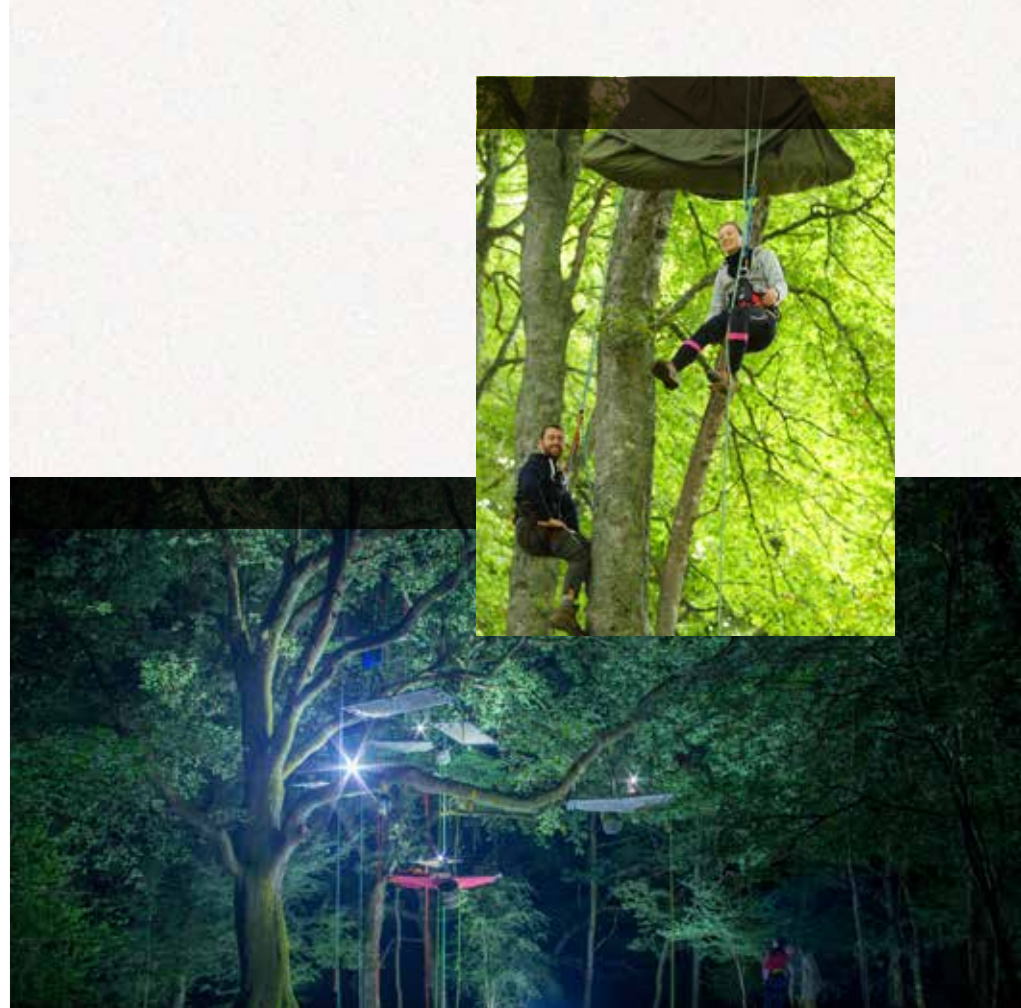
📅 À la demande • Balizac - Sud Gironde

## SÉJOUR " BRAME PERCHÉ, BIVOUAC AU PAYS DES CERFS"



Automne dans les forêts pyrénéennes... C'est la pleine période du brâme du cerf. Un moment magique ! Un concert au naturel. C'est une proposition originale et inédite que nous souhaitons partager : « Vivre une nuit de brâme perché dans un de ces magnifiques sapins ou hêtres de la forêt pyrénéenne ». Ces hamacs deviennent le temps d'une soirée et d'une nuit, votre siège de spectateur, mais aussi votre lit. Une marche d'approche nous permettra de rejoindre une clairière qui sera notre lieu de bivouac. Une initiation à la grimpe dans les arbres est donc prévue sur le site repéré, pour pouvoir monter dans ces sapins pour le plaisir, mais aussi pour y passer la nuit à l'écoute du brâme.

📅 30 septembre au 1<sup>er</sup> octobre 2026 • Vallée de Luchon - Hautes-Pyrénées

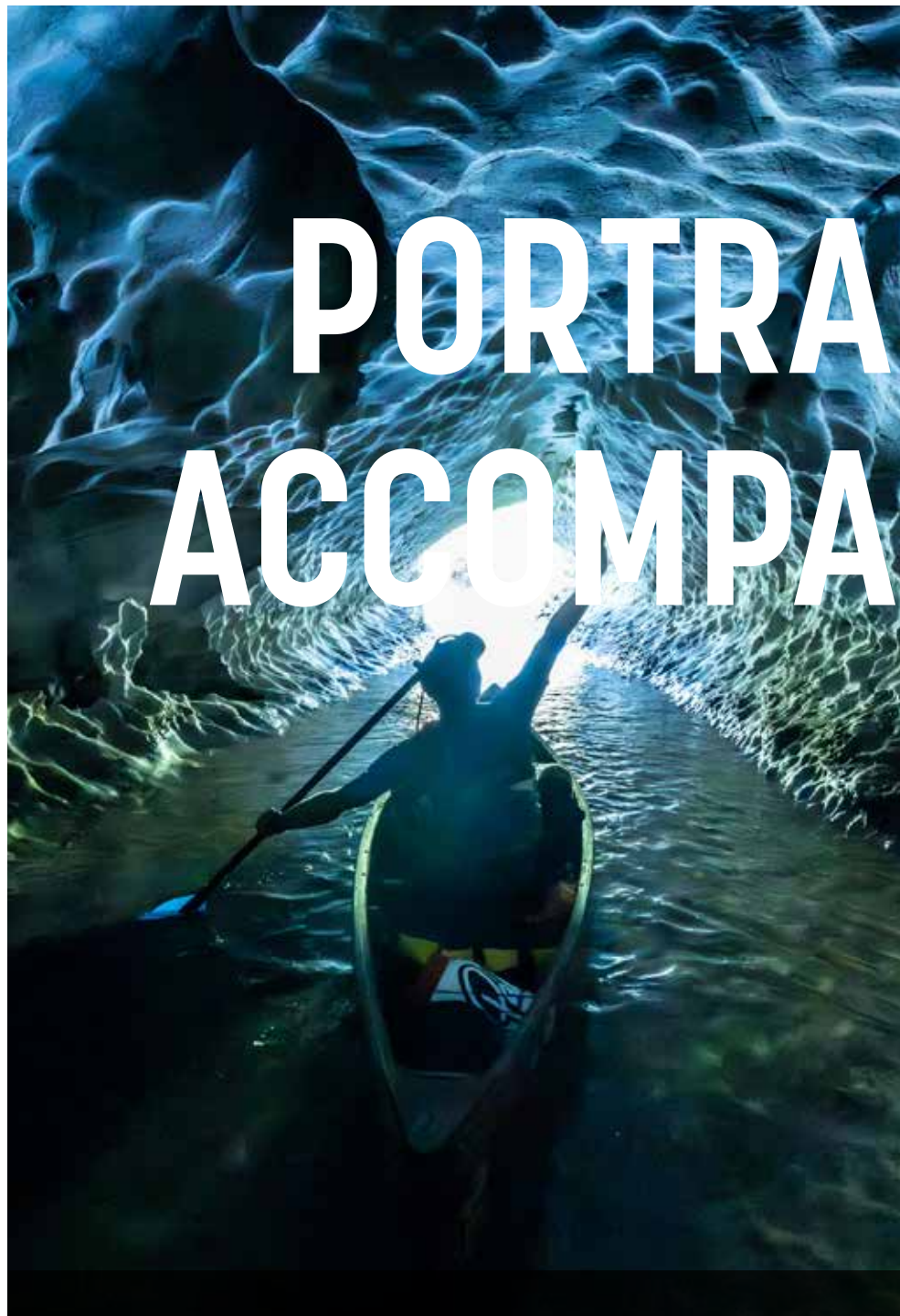


### POUR QUI ?

#### QUI PEUT PARTIR SAC À DOS ET FAIRE DE LA GRIMPE ARBRE ?

La randonnée est simple sans difficulté particulière. Pour ce qui concerne la grimpe arbre, la technique ne requiert pas de base en escalade. Tout peut se découvrir sur place.

Ces approches laissent place à l'imprévu des découvertes, des observations, mais aussi à la rencontre de l'espèce au travers d'un ensemble d'observations en chemin et le soir - nuit lors de l'écoute du brame.



# PORTRAITS DES ACCOMPAGNATEURS



## DES CO-FONDATEURS

David, Xavier, Marc, Guillaume et Sébastien sont à l'origine de ce projet imaginé sur les sièges des taxis brousse en Afrique Noire, Madagascar... Ils en assurent aujourd'hui la coordination, le fonctionnement de la structure et participent aux repérages !

## LES PROFESSIONNELS DE LA PLEINE NATURE OU D'UNE PRATIQUE ARTISTIQUE POUR L'EXPLORER

Tous diplômés dans leur domaine (kayak de mer - canoë - grimpe arbre - randonnée - aquarelles - photographie, etc.), Sophie, Manu, Nicolas, Stéphane, Yannick, Paul, Angel, Joël, Sébastien vous amènent à la découverte des territoires. Nous sommes des professionnels passionnés et Itinéraires Partagés est pour nous un véritable espace de projets de voyages de pleine nature où nous vous préparons des expériences uniques.

## LES COMPLICES

Marie-Julie, Sam, Zoubir, Pierre, Clément, Jean-Michel, Jen & Fred, ... tous aussi passionnés et pratiquants, ils font aussi les repérages et s'impliquent avec passion pour nous amener un réel plus dans la découverte des territoires au travers de leurs connaissances, rencontres qu'ils organisent, ou du spot incroyable de bivouac !

## LES PRATIQUANTS

Ceux qui s'inscrivent pour vivre ces aventures. Nos propositions étant différentes avec cet esprit de progression, ils deviennent de véritables partenaires de voyages avec cette notion de fidélité qui est l'un de nos but pour toujours aller plus loin. Certains deviennent complices !



## LES ACCOMPAGNATEURS D'ITINÉRANCES



### Sébastien CARLIER



Co-fondateur, accompagnateur montagne, guide rivière et kayak de mer, photographe outdoor.

Son itinéraire, ou son itinérance comme il aimerait à dire, il l'a construit autour de passions fortes, avec constance et simplicité : sports de rivière, montagne, photographie, protection et découverte de l'environnement, voyages.

Aujourd'hui, pluri-actif dans le domaine de l'environnement et des sports de pleine nature, il partage sa vie professionnelle entre le Parc naturel régional des landes de Gascogne, où il est en charge de l'éducation à l'environnement, de la culture et de l'évènementiel et une activité de professionnel de la pleine nature, guide de rivière - accompagnateur montagne - consultant dans les pratiques de pleine nature.

Il est l'un des fondateurs d'Itinéraires Partagés où il invente des séjours originaux croisant les pratiques et les passions, « entraîneur » de découvertes, il a le sens de l'itinérance mais aussi celui de l'organisation en plein air.

[www.sebastien-carlier.fr](http://www.sebastien-carlier.fr)

### Manu OBRY



Coureur, surfeur, snowboarder, grimpeur : la nature est pour lui plus qu'un vaste terrain de jeu. Depuis 2004, Manu vous accompagne dans les forêts à la rencontre d'arbres magnifiques, pour grimper jusqu'aux cimes en sécurité, se déplacer dans les houppiers, observer et découvrir les milieux arborés. Manu Obry vous emmène explorer les forêts à la recherche d'arbres majestueux sur lesquels, vous pourrez grimper en autonomie. Ici pas de point d'ancrage fixe, personne ne pourra deviner que vous êtes passé dans l'arbre, mis à part peut être l'écureuil, ou l'oiseau habitant ce lieu. Dans la canopée, vous pourrez y lire, rêver, contempler et passer des nuits perchées dans des hamacs.

[www.accro-aventures33.com](http://www.accro-aventures33.com)

## Marie-Julie & Samuel HOUEMON



Marie-Julie et Samuel, sont fidèles à Itinéraires Partagés. Ils ont été à nos côtés pour nous conseiller, mais aussi venir pratiquer quelques sorties à la pagaie !

Aujourd'hui, c'est en tant qu'acteurs, professionnels de la pleine nature et hébergeurs qu'ils rejoignent l'équipe. Effectivement, il aurait été difficile de passer à côté d'un magnifique camp de base en plein coeur du Cantal. Un gîte comme un véritable lieu de pratique, en particulier l'aquarelle !

À Fortunies, vous croiserez des agriculteurs, de belles vaches, leurs enfants (à pied, à VTT, une canne à pêche ou une paire de jumelles dans le sac à dos...).

<https://fortunies.eu>

## Stéphane CHETRIT



Berger à Soussouéou, estive qu'il occupe tout l'été, il est motivé par le partage et la découverte de son métier de berger. C'est donc avec plaisir qu'il nous fait découvrir au cours de ce séjour, une partie de son travail avec les bêtes, mais aussi la fabrication du fromage et tout ce qui incombe à une vie de berger en pleine montagne (...). Il partage et anime le séjour une « vie de berger » depuis plus de 10 ans avec Sébastien. De beaux complices de séjour, solidaires jusqu'à la garbure ! Il est aussi accompagnateur montagne.

## Sophie BATAILLE



Voyageuse, sa rencontre avec les cultures, en particulier, celles des montagnes d'Asie, est faite de la poussière des chemins, de regards, de sourires croisés.

Artiste, ses peintures mettent en scène l'histoire de ces rencontres et paysages. Le voyage est devenu une occasion de développer l'art du carnet de voyage, de découvrir le plaisir de « croquer l'instant », d'imprimer sur le papier un moment unique à partager.

Cette envie de partage s'est concrétisée et lui permet d'animer des ateliers de carnet de voyage sur Bordeaux ou ailleurs, de créer, peindre et illustrer sur commande des carnets de voyage... et autres aventures.

<http://sophiebataille.jimdo.com>

## Zoubir CHATTOU



Spécialiste des questions de migrations, d'éco tourisme, c'est au cours d'une étude à Moulay Idriss qu'il tombe amoureux de cette petite ville au pied des montagnes du Zerhoun, à quelques kilomètres de Meknès.

Très rapidement, il trouve une belle maison, chargée d'histoire, dans laquelle il s'engage dans une restauration avec goût et imagination.

Aujourd'hui Dar Inès est devenue une maison d'hôtes de grande qualité, au coeur de Moulay Idriss.

Le choix d'investir dans cette maison a été pour lui le moyen de mieux connaître cette cité et de contribuer à promouvoir un tourisme durable et solidaire, en pleine émergence. Bien que ce tourisme soit encore discret, il accompagne son développement au mieux, avec des valeurs de respect, de qualité et de partage avec les autres acteurs de la ville et de la campagne environnante. L'accueil de ce séjour en témoigne son engagement et motivation pour vous faire partager ce coin de Maroc.

<https://darinesmoulayidriss.com>

## Paul VILLECOURT



Quand il était petit, Paul voulait faire du kayak, être libre et vivre ses rêves.

Il s'est alors construit un boulot sur mesure. Aujourd'hui photo reporter spécialiste du sport aventure et du tourisme de plein air, il partage son temps entre les missions photos, le journalisme et l'organisation de l'Open Canoe Festival, plus grand rassemblement européen dédié au canoë de randonnée, organisé chaque printemps sur la Drôme. Il faut dire que ce sport lui colle à la peau !

Auteur du « Guide du canoë en France », il a traversé son pays à la pagaie en 2017, reliant Genève à Saint Nazaire en 2 mois. Boulot ou pas, il n'a qu'un seul objectif : être le plus souvent sur l'eau et partager son amour pour les rivières. Il rejoint Itinéraires Partagés pour la descente de la Dordogne qu'il a déjà pratiqué et surtout adoré !

[www.villecourt.com](http://www.villecourt.com)

## Angel MARTINEZ



C'est une gueule de marin d'eau douce, plus précisément de la vallée de la Leyre qu'il connaît par cœur.

C'est surtout, une voix, un sourire débordant d'énergies et d'attentions.

Guide de rivière a été l'une de ses principales fonctions au sein du Parc naturel régional des Landes de Gascogne. Il a embarqué avec lui des centaines de jeunes, d'adultes, de publics empêchés à vivre sa passion, sans artifice, de la pratique de la pagaie simple. En canoë, en canoë 10 places, il vous amène dès les premiers gestes acquis à lever la tête pour vous immerger dans le paysage fluvial dans le quel on est ! Observation, histoire, il sait attirer l'œil sur la nature environnante.

Aussi agile à la pagaie qu'avec une caisse à outils, il sait s'adapter et improviser toute surprise technique lors du bivouac. C'est avant tout un curieux de nature qui saura nous faire partager sa passion sur d'autres rivières que la Leyre !

## Joël CAZEAU



Né à Jarnac, au bord de la Charente, il avait 11 ans lorsque il a vu un canoë sauter le barrage des moulins. Depuis le canoë a pris une grande place dans sa vie personnelle et professionnelle. Durant de nombreuses années, il l'a pratiqué en compétition (membre de l'équipe de France de descente) puis en randonnée dans le cadre familial.

Au sein de son activité professionnelle au Département de la Charente, il a d'abord animé et encadré des randonnées itinérantes avec des groupes de jeunes en canoë et à vélo.

Également en charge des sports nature, il a contribué à l'aménagement du fleuve et des rivières, ainsi qu'au balisage des circuits VTT pour faciliter les pratiques de ces activités.

Il a créé Ouest Charente Outdoor afin de partager avec vous sa connaissance et mon attachement pour ce territoire de l'ouest Charente. Il accompagnera donc le week end Canoe - Vélo sur son terrain de prédilection.

## Yannick LENGLET



Originaire du Lot, tout proche, et j'y ai découvert mon intérêt pour les reptiles pendant l'enfance. C'est à partir de ce moment que j'ai voulu me destiner professionnellement à un métier en rapport avec la nature.

Depuis, j'ai d'abord débuté en association de protection de la nature, avec un passage de 7 ans à la SEPANSO 24. J'y ai fait pas mal de choses, sensibilisation, action de préservation de la faune, médiation environnementale, protocoles naturalistes. Je faisais entre autre du sauvetage de nichées de Busards sur la plaine céréalière de FAUX - ISSIGEAC (24)

Je me suis mis en 2007 à mon compte. Je deviens au fil des années écologue. J'interviens dans le cadre d'étude portant sur la faune et la flore, et leur prise en compte dans différents projets auprès de collectivités et de privés. L'idée est de réorienter mon activité vers le slow tourisme en tant que guide naturaliste. e Périgord noir est un territoire qui développe cette activité, y cherchant à la fois une nouvelle clientèle, une activité hors saison, et une image plus verte.

# LA CARTE DE NOS ITINÉRANCES



1. Itinérance « Contes et plumes aquarelles »
2. Itinérance Contes
3. Séjour : une vie de berger
4. La Grande aventure pyrénéenne Ossau
5. La Grande aventure pyrénéenne Val Louron
6. La Grande aventure pyrénéenne française et espagnol
7. La Grande aventure pyrénéenne Ossau
8. La Grande aventure pyrénéenne Néouvielle
9. La Grande aventure pyrénéenne les 3 vallées Campan - Grip - Lesponne
10. La Grande aventure pyrénéenne le tour du Pic du Midi de Bigorre
11. Trek « le tour de l'estibère »
12. La grande itinérance Marocaine entre le moyen et le haut Atlas
13. Voyage d'étude à la rencontre des pratiques agricoles et des paysages du Maroc
14. La grande traversée de la vallée de Campan d'Aspin à Bagnères par les sources et les crêtes !
15. Trek dans les paysages du Néouvielle
16. L'appel des sommets sauvages

1. Itinéraire aquatique en kayak de mer : Le tour du bassin d'Archacon
2. Itinéraire aquatique en kayak de mer : De lacs en lacs : Hourtin - Lacanau
3. Itinéraire aquatique en kayak de mer : De lacs en lacs : Sanguinet - Biscarosse
4. Itinéraire aquatique en kayak de mer : La côte basque à la pagaie
5. Itinéraire aquatique en kayak de mer : L'île de Ré
6. Itinéraire aquatique en kayak de mer : D'îles en forts... Île d'Aix - Île d'Oléron
7. Itinéraire aquatique en kayak de mer : Exploration de l'estuaire
8. Itinéraire aquatique en kayak de mer : Les îles de l'estuaire de la Gironde
9. Itinéraire aquatique en kayak de mer : La traversée de Bordeaux
10. Itinéraire aquatique en kayak de mer : Marais et lac de Biscarosse
11. Itinéraire aquatique en kayak de mer : Cap sur le Banc d'Arguin
12. Itinéraire aquatique en kayak de mer : Le tour de l'île aux oiseaux
13. Itinéraire aquatique en kayak de mer : Les grands lacs espagnols
14. Itinéraire aquatique en canoë : La descente de la Dordogne
15. Itinéraire aquatique en canoë : Le Ciron c'est si bon
16. Itinéraire aquatique en canoë : La descente de la Dordogne
17. Itinéraire aquatique en canoë : « On va se Marais Poitevin »
18. Itinéraire aquatique en canoë : Descente de la Vézère
19. Itinéraire aquatique en canoë – canoë – vélo sur la Charente
20. Itinéraire aquatique en canoë : La Leyre
21. Open Canoë Festival – Dronne
22. Itinéraire aquatique en canoë : la Dronne en Canoë – Vélo
23. Itinéraire aquatique en canoë : Ô mon Adour
24. Itinéraire aquatique en canoë : Le Gave(S) Tour : stage canoë eaux vives

1. Carnet de voyage : À la découverte du Zerhoun - Maroc
2. Carnet de voyage : Dans le Moyen Atlas Marocain
3. Carnet de voyage : Le tour de la Gironde au pinceau
4. Carnet de voyage : Au pays des volcans
5. Carnet de voyage : L'île de Ré
6. Carnet de voyage et aquarelles dans la vallée de campan / Pyrénées
7. Le tour de la Gironde aux pinceaux et aquarelles
8. Stage mini aventure aquarelle - Sud Gironde / Gironde
9. Stage aquarelle et randonnée aux couleurs d'automne - Vallée d'Aspe / Pyrénées

1. Bivouac insolites : Brâme du cerf dans le Louron
2. Bivouac insolites : Brâme du cerf en Haute Garonne
3. Bivouac givré : Vallée de Campan - Payolle
4. Initiation grimpe arbre



Pour mieux découvrir **ITINÉRAIRES PARTAGÉS**,

Voici de belles propositions de découvertes d'espaces de pleine nature, au travers du regard de passions liées à la pleine nature, l'écologie, le partage de savoirs faire, le regard artistique. Nos propositions de découvertes sont construites avec les acteurs de ces paysages, et dans le souci de valeurs liées au respect de notre environnement.

C'est pour cela que nous favorisons les petits groupes, les projets éphémères dans le temps, loin des sentiers classiques et avec le souhait de laisser le moins de trace de notre passage. Ces projets se construisent également avec les gens qui les vivent et qui nous suivent... dans le but de participer à la construction collective d'une culture de la pleine nature.

Nous vous invitons à partager ces propositions au travers de votre média et nous sommes à votre disposition pour de plus amples renseignements, article, voir accueil sur place possible pour tout reportage.

Pour tout contact

# PRESSE

et accueil pour reportage :

**Sébastien CARLIER**

06 46 16 52 67 • [seb-carlier@wanadoo.fr](mailto:seb-carlier@wanadoo.fr)

[contact@itinerairespartages.org](mailto:contact@itinerairespartages.org) • [www.itinerairespartages.org](http://www.itinerairespartages.org)

Immatriculation opérateur de voyage et de séjour • Chambre des assos • N° IM094120001

**ITINERAIRESPARTAGES.ORG**